

Лагерь ДДП

Выход (г)	Наименование блюда	э-н-ж (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Горячий завтрак

100	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
210	Макаронные изделия с тертым сыром	Калорийность-396, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-49	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-739, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-102	

Обед

100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
235	Свекольник с фрикадельками мясными	Калорийность-162, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-12	
205	Плов	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40	
200	Кофейный напиток на молоке	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед		Калорийность-812, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-102	
Итого за день		Калорийность-1 551, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-204	140-00

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Мелентьева Т.Ю.